

# 20° TORNEO INTERNAZIONALE SANKÀKU DI JUDO

MASCHILE E FEMMINILE CON CINTURE NERE

**JUTE  
SPORT**



## **Manifestazione abbinata**

- [1] Trofeo Italia della FIJLKAM 2009  
classe **ESORDIENTI <B>**
- [2] Gran Prix <MASTER> **FIJLKAM 2009**
- [3] **Seconda Prova** Gran Premio  
"Cinture Nere 1° e 2 Dan"  
Regione **Lombardia / Piemonte**  
e Valle d'Aosta / Trentino

SABATO 17 OTTOBRE 2009 (ore 11,00 / 21,30)

DOMENICA 18 OTTOBRE 2009 (ore 8,00 / 14,00)

**BERGAMO – PALANORDA - PALAZZETTO DELLO SPORT  
VIA CESARE BATTISTI**

**Organizzazione:** ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETT. BERGAMASCA SANKÀKU  
**Patrocino:** COMITATO REGIONALE LOMBARDIA F.I.J.L.K.A.M. - JUDO

# PROGRAMMA GARE SABATO 17 OTTOBRE 2009 ( MATTINO – POMERIGGIO – SERA )

## MANIFESTAZIONE INTERNAZIONALE ABBINATA A:

[1] GRAN PRIX <MASTER> FIJKAM 2009

[2] GRAN PREMIO 1° E 2° DAN” REGIONE LOMBARDIA / PIEMONTE / VALLE D’AOSTA

<b>GRUPPO I</b> N.B. COME LA PASSATA EDIZIONE LE CATEGORIE DI PESO SARANNO COMPOSTE IN BASE ALLA COSTITUZIONE MORFOLOGICA DEI PARTECIPANTI	<b>&lt;MASTER&gt;</b>  FEMMINILE	Classe : <b>MASTER B/ C/ D/ E</b> U.E.J. [M.1- M.2- M.3- M.4- M.5]  Anni : 41-42-43-44-45-50-51-52-53-60-61.... Nate negli anni : 1968-’67-’66-’61-’60-’54-’52-’50 e preced. Categorie di peso: <b>Kg. – 63/ + 63.</b> Tempo di combattimento; minuti <b>3</b>
<b>ORARIO</b>	<b>PESO</b>	<b>&lt;MASTER&gt; FEMM. ORE 9,30 / 10,30</b>
<b>GRUPPO II</b> N.B. COME LA PASSATA EDIZIONE LE CATEGORIE DI PESO SARANNO COMPOSTE IN BASE ALLA COSTITUZIONE MORFOLOGICA DEI PARTECIPANTI	<b>&lt;MASTER&gt;</b>  MASCHILE	Classe : <b>MASTER B/ C/ D/ E</b> U.E.J. [M.1-M.2-M.3-M.4-M.5]  Anni : 41-42-43-44-45-50-51-52-53-60-61.... Nati negli anni : 1968-’67-’66-’61-’60-’54-’52-’50 e preced. Categorie di peso: <b>Kg. - 66/ -73/ -81/ -90/ +90</b> Tempo di combattimento; minuti <b>3</b>
<b>ORARIO</b>	<b>PESO</b>	<b>&lt; MASTER&gt; MASCH. ORE 9,30 / 10,30</b>
<b>GRUPPO III</b>	<b>&lt; O P E N &gt;</b>  FEMMINILE	Classe : <b>JUNIORES /SENIORES/ MASTER &lt;A&gt;</b> Anni : 17 – 18 – 19 – 20 – 21 – 22 – 32 – 35 Nate negli anni : 1992-’91-’90-’88-’86-’84-’78-’72-’69. Categorie di peso: Kg. - <b>48/-52/-57/-63/-70/-78/ +78.</b> Tempo di combattimento; minuti <b>5</b>
<b>ORARIO</b>	<b>PESO</b>	<b>&lt; OPEN&gt; FEMM. ORE 12,30 / 13,30</b>
<b>GRUPPO IV</b>	<b>&lt; O P E N &gt;</b>  MASCHILE	Classe : <b>JUNIORES/ SENIORES/ MASTER &lt;A&gt;</b> Anni : 17 – 18 – 19 – 20 – 21 – 22 – 32 – 35 Nati negli anni : 1992-’91-’90-’88-’86-’84-’78-’72-’69. Categorie di peso: Kg.- <b>55/-60/-66/-73/-81/-90/ 100/+100.</b> Tempo di combattimento; minuti <b>5</b>
<b>ORARIO</b>	<b>PESO</b>	<b>&lt; OPEN&gt; MASCH. ORE 15,00 / 16,00</b>
<b>TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE ORE 21,00 CA.</b>		

### CERIMONIA DI PREMIAZIONI PREVISTE

[A] Gran Prix <MASTER> MASCHILE E FEMMINILE

Ore 12.00

[B] Classe <OPEN> FEMMINILI Gran Premio 1°- 2°Dan

Ore 15.00

[C] Classe <OPEN> MASCHILE Gran Premio 1°- 2°Dan

Ore 20.00

# PROGRAMMA GARE DOMENICA 18 OTTOBRE 2009

[1] TROFEO ITALIA < ESORDIENTI [B] > F.I.J.L.K.A.M. 2009

[2] GRAN PRIX < CADETTI > REGIONE LOMBARDIA 2009

<b>GRUPPO V</b>	<UNDER 14> <b>FEMMINILE</b>	Classe : <b>ESORDIENTI &lt;B&gt;</b> Anni : 13 - 14 Nati negli anni : 1995 - '96 Categorie di peso : <u>Kg-40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70</u> Tempo di combattimento; minuti <b>3</b>
-----------------	--------------------------------	---

**ORARIO PESO FEMMINILE ORE 8,00 / 09,00**

<b>GRUPPO VI</b>	<UNDER 14> <b>MASCHILE</b>	Classe : <b>ESORDIENTI &lt;B&gt;</b> Anni : 13 - 14 Nati negli anni : 1995 - '96 Categorie di peso : <u>Kg.-40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81</u> Tempo di combattimento; minuti <b>3</b>
------------------	-------------------------------	--

**ORARIO PESO MASCHILE ORE 9,30 / 10,30**

<b>GRUPPO VII</b>	<UNDER 16> <b>FEMMINILE</b>	Classe : <b>CADETTE</b> Anni : 15 - 16 Nati negli anni : 1993 - '94 Categorie di peso : <u>Kg.- 40/-44/-48/-52/-57/-63/-70/+70</u> Tempo di combattimento - minuti <b>4</b>
-------------------	--------------------------------	---

**ORARIO PESO FEMMINILE ORE 13,00 / 14,00**

<b>GRUPPO VIII</b>	<UNDER 16> <b>MASCHILE</b>	Classe : <b>CADETTI</b> Anni : 15 - 16 Nati negli anni : 1993 - '94 Categorie di peso : <u>Kg.- 46/-50/-55/-60/-66/-73/-81/-90/+90</u> Tempo di combattimento - minuti <b>4</b>
--------------------	-------------------------------	---

**ORARIO PESO MASCHILE ORE 14,30 / 15,30**

**TERMINE DELLA MANIFESTAZIONE ORE 18,00 CA.**

## CERIMONIA DI PREMIAZIONI PREVISTE

[A] Classe ESORDIENTE <B> FEMMINILE / Trofeo Italia **Ore 11.30**

[B] Classe ESORDIENTE <B> MASCHILE / Trofeo Italia **Ore 13.30**

[C] GRAN PREMIO ASSOLUTO PER SOCIETA' <20° TORNEO INTERNAZIONALE DI JUDO 2009 >  
Le prime dieci Società classificate nei Gruppi < I - II - III - IV - V - VI > **Ore 16.00**

[D] Gran Prix Regionale Cadette FEMMINILE **Ore 17.00**

[E] Gran Prix Regionale Cadetti MASCHILE **Ore 17.30**

## NOTIZIE LOGISTICHE

La **città di Bergamo**, è situata nella Regione LOMBARDIA . Dista km. 50 da Milano / km 45 da Brescia. Si raggiunge mediante il seguente itinerario:

<b>AUTO</b> 	<p>⇒ <b>Autostrada A/4 Milano – Venezia; <u>Uscita Bergamo</u></b>                  Quindi proseguire per direzione centro città – seguendo le indicazioni per <u>Stadio / Palanorda – palazzetto dello sport</u> di via Cesare Battisti</p>
<b>AEREO</b> 	<p>⇒ <b>Aeroporti Internazionali di Milano;</b></p> <p><b>1] Aeroporto di Malpensa 2000 ( 95 Km. da Bergamo)</b>  <b>2] Aeroporto di Linate ( 50 Km. da Bergamo)</b></p> <p>Dagli aeroporti raggiungere con collegamenti in uso la <b>stazione ferroviaria di Milano</b>. Quindi prendere mezzi pubblici per Bergamo</p> <p><b>3] Aeroporto Internaz.le di Verona (Km. 80 da Bergamo)</b></p> <p>Dall'aeroporti raggiungere con collegamenti in uso la stazione ferroviaria di Brescia e/o Bergamo</p> <p><b>4] Aeroporto Internazionale di Orio al Serio (<u>Km. 7 dalla sede di gara</u>)</b></p> <p>Prendere collegamento con bus navetta della ditta &lt; Zani &gt; per la <b>stazione ferroviaria di Bergamo</b>. Quindi prendere bus cittadino per raggiungere il Palanorda – palazzetto dello sport - sede della gara</p>
<b>AUTOBUS</b> 	<p><b>da Milano:</b> Bus Autostradale &lt; <b>Milano - Bergamo</b> &gt; scendere al piazzale della Stazione Ferrovia di Bergamo.</p> <p>Quindi prendere bus cittadino per raggiungere il Palanorda – palazzetto dello sport - sede della gara</p>
<b>TRENO</b> 	<p>Alla Stazione Ferroviaria di Bergamo <b>tel. 035.247.624</b>, prendere bus cittadino per raggiungere il Palanorda – palazzetto dello sport in via C. Battisti- sede della gara.</p>

### DISTANZE CHILOMETRICHE DA BERGAMO ALLE PRINCIPALI CITTA' ITALIANE

<b>BARI</b>	<b>904</b>	<b>NAPOLI</b>	<b>869</b>
<b>BOLOGNA</b>	<b>229</b>	<b>PALERMO</b>	<b>1638</b>
<b>CAGLIARI</b>	<b>929</b>	<b>ROMA</b>	<b>637</b>
<b>FIRENZE</b>	<b>335</b>	<b>TORINO</b>	<b>197</b>
<b>GENOVA</b>	<b>214</b>	<b>UDINE</b>	<b>326</b>
<b>MILANO</b>	<b>58</b>	<b>VERONA</b>	<b>106</b>

### DISTANZE AEREOPORTUALI DA BERGAMO

Da MALPENSA [MI] a Bergamo	KM 95	Da LINATE [ MI ] a Bergamo	KM 50
Da ORIO AL SERIO [BG] a FF.SS	KM 7	Da VERONA a Bergamo	KM 95

# TORNEO INTERNAZIONALE SANKAKU

## Alberghi per ogni esigenza in Bergamo

Numero Camere	Numero Letti	Telefono	Fax	Sede di gara
------------------	-----------------	----------	-----	-----------------

### QUATTRO STELLE

Best western Cappello D'oro	92	167	035.232503	035.242946	KM. 1
Excelsior S. Marco	155	260	035.366111	035.366175	KM. 1
Una Hotel	86	172	035.308111	035.308308	KM. 5
S. Lorenzo	25	43	035.237383	035.237958	KM. 4
Starhotel Cristallo Palace	90	164	035.311211	035.3112031	KM. 4

### TRE STELLE

Arli	56	99	035.222014	035239732	KM. 1,5
Città dei Mille	40	66	035.317400	035.317385	KM. 3
Il Gourmet	11	23	035.4373004	035.4373004	KM. 3
Piemontese	56	93	035.242629	035.230400	KM. 3
S. Vigilio	7	14	035.253179 / 035.250964	035.402081	KM. 4

### DUE STELLE

Agnello D'oro	20	36	035.249883	035.235612	KM. 4
Commercio	31	57	035.224096	035.220451	KM. 2
Post	12	20	035.240700	035.240700	KM. 3,5
Sole	10	20	035.218238	035.240011	KM. 3,5
S. Giorgio	38	62	035.212043	035.310072	KM. 3

### UNA STELLA

Caironi	20	36	035.243083		KM. 2
Novecento	31	57	035.255210 / 035.254696		KM. 4
Quarenghi	12	20	035.319914	035.319914	KM. 3

**I PREZZI SONO DA CONCORDARE PREVENTIVAMENTE CON LE DIREZIONE DEGLI HOTELS ELENCATI IN BASE ALLE STANZE DISPONIBILI E SISTEMAZIONE DELLE PERSONE NELLE CAMERE**

**FORMULARIO DI ISCRIZIONE**  
**UNDER 14 - UNDER 16 – OPEN – MASTER MASCHILE**  
**GRUPPI < II – IV – VI – VIII >**

**TERMINE ISCRIZIONE 4 OTTOBRE 2009**

⇒ Da restituire compilato a:

**A.S.B. JUDO SANKAKU BERGAMO – Piazza Eman.Filiberto, 4 – 24126 BERGAMO**

**Telefono – Fax 035.310.090**

E-Mail: \* [assojudosankaku1977@virgilio.it](mailto:assojudosankaku1977@virgilio.it) \* [santopesenti@virgilio.it](mailto:santopesenti@virgilio.it)

Società – Club .....Cod. FIJLKAM / E.P.S./ F.S.I.....

COGNOME	NOME	ANNO	CATEG. KG	KYU DAN	GRUPPO II – IV – VI - VIII
1]					
2]					
3]					
4]					
5]					
6]					
7]					
8]					
9]					
10]					
11]					
12]					
13]					
14]					
15]					

⇒ Responsabile da contattare in caso di necessità:

Sig. .... Via ..... N. ....  
 (Cognome e nome)

C.A.P. .... Città ..... (.....) Telefono n° .....

Cell..... Ora reperibile..... Fax n°.....

E mail .....@.....  
 (importante)

**L'iscrizione sarà considerata valida se pervenuta nei termini stabiliti come riportato in calce**

**FORMULARIO DI ISCRIZIONE  
UNDER 14 – UNDER 16 – OPEN – MASTER FEMMINILE  
GRUPPI < I – III – V – VII >**

**TERMINE ISCRIZIONE 4 OTTOBRE 2009**

⇒ Da restituire compilato a:

**A.S.B. JUDO SANKAKU BERGAMO – Piazza Eman.Filiberto, 4 – 24126 BERGAMO**

Info : Telefono – Fax **035.310.090**

E-Mail: [assojudosankaku1977@virgilio.it](mailto:assojudosankaku1977@virgilio.it) \* [santopesenti@virgilio.it](mailto:santopesenti@virgilio.it)

Società – Club .....Cod. FIJLKAM / E.P.S./ F.S.I.....

COGNOME	NOME	ANNO	CATEG. KG	KYU DAN	GRUPPO I – III – V - VII
1]					
2]					
3]					
4]					
5]					
6]					
7]					
8]					
9]					
10]					
11]					
12]					
13]					
14]					
15]					

⇒ Responsabile da contattare in caso di necessità:

Sig. .... Via ..... N. ....  
(Cognome e nome)

C.A.P. .... Città ..... (.....) Telefono n° .....

Cell..... Ora reperibile..... Fax n°.....

E mail .....@ .....  
( importante)

**L'iscrizione sarà considerata valida se pervenuta nei termini stabiliti come riportato in calce**

ALTRE INFORMAZIONI E NOTIZIE SONO PUBBLICATE SUL SITO

[www.sankakubergamo.eu](http://www.sankakubergamo.eu)

Info: Santo Pesenti Tel./Fax: 035-310.090

Cell. 339 - 79 48 445

E mail: [assojudosankaku1977@virgilio.it](mailto:assojudosankaku1977@virgilio.it)

[santopesenti@virgilio.it](mailto:santopesenti@virgilio.it)